



HEALTH CENTER
CLINIQUE LÉMANA

SWITZERLAND

SINCE 1952

指引

年輕化療程

瑞士萊曼娜健康醫學
中心的面部美容醫學

WWW.LEMANA.COM

Chemin de l'Hôtel Mirador 5 | CH-1801 Le Mont-Pèlerin | Suisse

+41(0)21 961 38 12 | admin@lemana.com

探索我們的抗老化療程

自創立以來，萊曼娜健康醫學中心專注於抗老化醫學，如今進一步拓展服務範圍，涵蓋面部美容醫學。

除活化與營養療程可減緩老化效應外，美容醫學的抗老化護理更能淡化歲月痕跡，令肌膚真正重拾年輕光采。



美容醫學的抗老化注射療程

美容醫學是一門以非手術方式改善外觀與身心健康的醫學領域，其中抗老化注射療程佔據重要地位。最知名且最常見的包括 Botox® 肉毒桿菌注射與透明質酸注射。

非侵入性且安全的醫療程序

抗老化注射屬於微創療程：無需住院，也不需恢復期。治療過程快捷，平均約 30 分鐘即可完成。但部分療程可能需事先抽血或採脂並進行處理。

所有注射皆由具整形、重建及美容外科專業文憑的醫師操作，風險極低。其安全性來自三方面：首先，療程於醫療環境中進行；其次，屬非侵入性程序，除採血或注射外無任何切口；最後，使用的注射產品皆經瑞士 Swissmedic 認證，安全性經充分證實。對 Botox® 或透明質酸過敏的情況極為罕見。

萊曼娜診所的美容療程

對抗老化跡象的有效技術

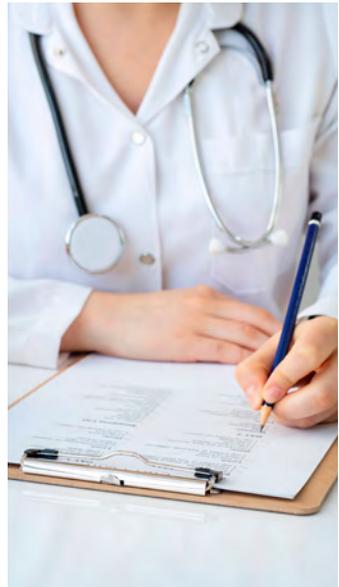
某些注射療程針對特定老化徵兆，
另一些則能全面啟動肌膚再生機制。

- 撫平或減淡臉部、
頸部及胸口的皺紋與細紋，
- 淡化色斑，
- 緊緻、平滑並強化肌膚彈性，
- 提升臉部輪廓線條，
- 重現膚色的清新與光澤，
- 恢復流失的面部體積。

我們的療程項目

除極少數日間門診外，我們的美容療程一般針對入住客戶，作為活化與抗老化療程、營養療程的一部分，或納入幹細胞面部年輕化療程之中。

- 幹細胞面部年輕化療程
- 高濃度血小板血漿（PRP）注射
- 透明質酸注射
- 埋線提拉療程
- Botox® 肉毒桿菌注射

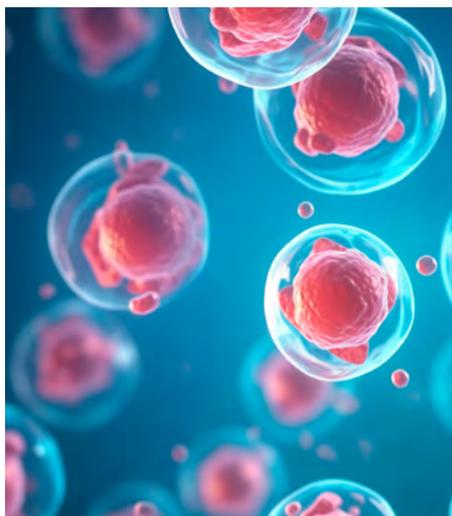




幹細胞面部年輕化療程

自體幹細胞抗老化注射的效果

現今，以自體幹細胞（源自個人身體）進行注射的技術已處於美容醫學的最前沿，能帶來令人驚豔的年輕化效果。這項技術能有效淡化老化痕跡，讓肌膚恢復煥然一新的年輕光采與健康光澤。



什麼是幹細胞？

幹細胞由骨髓產生，亦天然存在於臍帶組織及脂肪組織中（成人脂肪中的含量約為骨髓的五十倍）。這些未分化細胞能依據身體需要轉化為任何類型的細胞。作為生長與修復機制的核心，幹細胞可促進體內多種細胞（包括皮膚細胞）的再生與更新。



幹細胞的再生力量

幹細胞是一種能分化為其他任何細胞的細胞，例如神經元、心肌細胞、血液細胞或皮膚細胞。

在成年人體內，幹細胞天然存在於多種器官與組織中，負責更新與修復受損或流失的細胞。

自體幹細胞抗老化注射的效果



- 減淡深層皺紋，例如川字紋、法令紋、木偶紋或頸部皺紋；
- 淡化眼周魚尾紋、口周及臉頰的細紋；
- 改善黑眼圈；
- 去除色斑與疤痕；
- 重塑面部體積，特別是顴骨與太陽穴部位；
- 緊緻臉部、下巴及頸部輪廓；
- 改善膚質，恢復柔軟與彈性；
- 提亮膚色，令肌膚更加明亮動人。

這些效果會逐步顯現。注射後需數週才能達到最佳狀態，在此期間可逐日感受到臉部逐漸恢復年輕。

幹細胞面部年輕化療程的步驟

幹細胞注射療程包含多個步驟。由於注射所用的幹細胞取自您的自身組織，因此在注射階段之前，需先進行脂肪採集，再由樣本中分離出幹細胞。



第一步：脂肪採集 在術前醫療諮詢中，醫師與患者會共同決定脂肪採集部位。手術於全身麻醉下進行，以確保舒適與安全。



第二步：幹細胞提取 從採集的脂肪樣本中提取幹細胞。此高科技過程於專業實驗室中進行，確保純度與活性。



第三步：幹細胞再注射 用麻醉膏以增加舒適度。

幹細胞儲存以供未來使用



幹細胞面部年輕化療程效果持久。其功效不會突然消失——您的肌膚將長期保持年輕數歲。然而，自然老化仍會持續。若有需要，可於數年後再次進行年輕化療程。

基於此，提前保存已提取的幹細胞是明智的選擇。這些細胞可存放於專業細胞庫 10、20 甚至 30 年，未來可隨時再利用。此外，現今儲存的細胞會比未來採集的更年輕，品質亦更佳。

此外，幹細胞儲存具有極高的醫療價值。隨著細胞治療領域的迅速發展，這些細胞在未來可望應用於多種疾病的治療與再生醫學中，潛力無限。

療程過程



第一步

- 抵達米拉多度假水療酒店。
- 入住後，萊曼娜診所的夜班護士將前往您的房間進行迎接與簡要檢查。



第二步

- 與專精於整形、重建及美容外科的主治醫師進行醫療諮詢。該諮詢包括血液檢測及完整的健康評估，以確認療程適應性。
- 於手術室內在全身麻醉下進行脂肪採集。採集部位將於術前與外科醫師共同決定。
- 將脂肪樣本送至實驗室處理與幹細胞提取。



第三步

- 由專業實驗室進行幹細胞提取。
- 完成提取後，幹細胞樣本將回送至萊曼娜診所，準備進行注射。
- 可選擇將未使用的幹細胞保存於細胞庫中，以備未來使用（須事先申請）。
- 亦可選擇安排外出活動，如參觀瑞士名錶與精品品牌店，或於米拉多酒店的康體設施中放鬆享受。

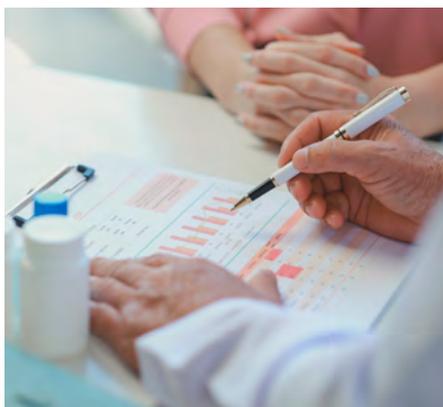
第四步

- 依據醫師諮詢結果，將幹細胞注射至臉部、胸前、頸部或手部，以達最佳年輕化效果。



第五步（療程結束）

- 術後與外科醫師進行回診諮詢，若有細胞保存計畫，將同時獲發相關醫療證明文件。



禁忌症與注意事項

幹細胞面部年輕化療程對一般健康狀況無風險，但由於幹細胞提取需在無菌實驗室中進行，為確保樣本不含微生物、細菌、病毒或寄生蟲，某些病症會構成禁忌。

若患有 HIV、肝炎或梅毒等疾病，將無法進行此項療程。出發前，須於當地完成血液檢測，並將結果寄送至萊曼娜診所，由外科醫師審核並確認治療可行性。

高濃度血小板血漿 (PRP) 注射

作為真正的「美麗精華」，PRP 注射能重現肌膚光澤與美感，同時減輕老化跡象。

高濃度血小板血漿 (PRP) 是血液的一部分。美容醫學利用血小板的再生與修復能力，血小板在注射部位釋放生長因子分子，促進肌膚再生機制的啟動。



PRP 注射的主要功效包括：

- 改善黑眼圈
- 減淡皺紋深度，特別是額頭與法令紋部位
- 淡化眼周與唇周細紋
- 緊緻肌膚
- 提亮膚色，使肌膚更明亮清新

PRP 亦可與透明質酸結合注射，以達到填充與抗老化的雙重功效。此組合既可恢復面部體積，又能增強肌膚再生效果。此外，將 PRP 注射於頭皮可有效延緩掉髮，是治療脫髮的理想方案之一。

初步效果會在療程後約 4 至 6 週開始顯現，並於 6 個月內逐步改善至最終狀態，效果可維持約 6 至 12 個月。若每隔 3 至 6 個月進行一次維護療程，可進一步延長抗老化效果。治療後無需恢復期，可立即恢復日常活動。

透明質酸注射

透明質酸注射能有效填補皺紋與細紋，同時恢復面部立體感。
療程簡單快速，效果自然持久。



什麼是透明質酸？

透明質酸是一種天然存在於皮膚中的分子，具有極高的黏彈性與極強的保濕能力，對維持皮膚彈性至關重要。在美容醫學中，它主要被用於填充與塑形，使肌膚恢復飽滿與平滑。

透明質酸注射的效果

透明質酸強大的保濕特性能改善膚色與膚質。效果在注射後立即可見，幾天後達到最佳狀態，並可維持 9 至 12 個月。

透明質酸注射可用於：

- 填補深層皺紋（川字紋、法令紋、木偶紋）
- 改善淺層皺紋（魚尾紋、唇周紋）
- 改善眼下凹陷及黑眼圈
- 恢復太陽穴或顴骨部位的飽滿度
- 修飾唇形輪廓
- 重塑臉部輪廓
- 豐盈雙唇
- 雕塑顴骨線條

埋線提拉療程



埋線提拉（又稱「柔性拉提」）是一種非手術療程，用於改善皮膚鬆弛，效果類似傳統的頸面部拉皮手術。

此技術透過細針或導管將可吸收倒鉤線植入真皮層下，以達到提拉鬆弛組織的效果。同時，它能刺激膠原蛋白生成，改善膚質與緊緻度。

療程結束後，臉部可能出現輕微紅腫，通常隔日即可自然消退。無需恢復期，效果立即可見，並可持續約 12 至 18 個月。

恢復肌膚彈性與緊緻

埋線提拉能帶來多重年輕化功效，包括重塑臉部輪廓、緊緻頸部肌膚及撫平皺紋。療程可立即呈現提拉與緊膚效果，使外觀更顯年輕。



設計階段



局部麻醉



穿刺與植線

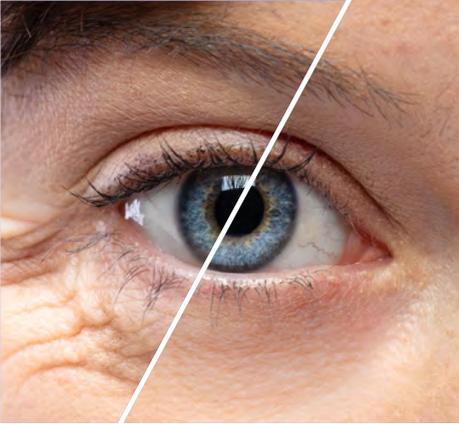


立即效果

Botox®

肉毒桿菌注射

自 1980 年代末期起，Botox® 注射便被廣泛應用於面部美容醫學領域。直至今日，它仍是全球最常見且最受信賴的非侵入性醫療療程之一。



什麼是 BOTOX®?

肉毒桿菌素（通稱為 Botox®）是一種作用於神經末梢的蛋白質，可暫時阻斷神經與肌肉之間的傳導，從而放鬆肌肉並減少動態皺紋。臉部表情紋如額頭橫紋、眉間川字紋及眼角魚尾紋，皆因反覆的肌肉收縮所致。Botox® 透過針對特定肌群施打，能限制其活動並防止皺紋形成。

注射後，臉部可能出現輕微紅暈或腫脹，通常可用淡妝輕鬆遮蓋，數日內自然消退。您可立即恢復社交與日常活動，無需休息期。

肉毒桿菌素能有效改善以下部位：

- 額頭橫紋與皺紋
- 眉間川字紋
- 眼角魚尾紋
- 眼周細紋

然而，Botox® 對靜態皺紋（非由肌肉動作引起者）無明顯效果。此類皺紋可透過其他療程改善，例如透明質酸注射。

療程後無需恢復期。

療效通常在注射後 2 至 3 天開始顯現，並可持續約 6 至 12 個月。



HEALTH CENTER
CLINIQUE LÉMANA

SWITZERLAND

SINCE 1952

「我們的目標，不僅是延長生命的年數，而是提升生命的品質。」

阿爾弗雷德·菲斯特醫師

七十年來領航抗老化醫學

萊曼娜健康醫學中心由阿爾弗雷德·菲斯特醫師於 1952 年創立，是細胞療法研究的先驅之一，並發明了獨家專利保存液，能維持採集細胞的生命力與穩定性。

這項突破在過去數十年間廣受名流與醫界肯定，使萊曼娜診所成為抗老化療法領域中最具權威與信譽的中心。

菲斯特醫師的研究成果歷經七十年仍持續進步。診所自 1952 年以來始終秉持相同信念，並不斷結合最新醫學與科技成就，以完善療程體驗。

在專業而細心的醫療團隊支持下，萊曼娜診所提供以人文關懷為核心、結合多專科整合的全方位抗老化療程，並提供全天候醫療監護服務。



卓越、謹慎與保密性，

始終是萊曼娜診所最珍視且獨具代表性的瑞士價值。

WWW.LEMANA.COM

Chemin de l'Hôtel Mirador 5 | CH-1801 Le Mont-Pèlerin | Suisse

+41(0)21 961 38 12 | admin@lemana.com