



HEALTH CENTER CLINIQUE LÉMANA

SWITZERLAND

SINCE 1952

GUIDE

THÉRAPIES REVITALISATION & ANTI-ÂGE

Engagé depuis plusieurs décennies dans la médecine anti-âge, Health Center Clinique Lémana introduit de nouveaux concepts dans ses programmes de revitalisation.



70
YEAR

ANNIVERSARY
CELEBRATION
1952 - 2022

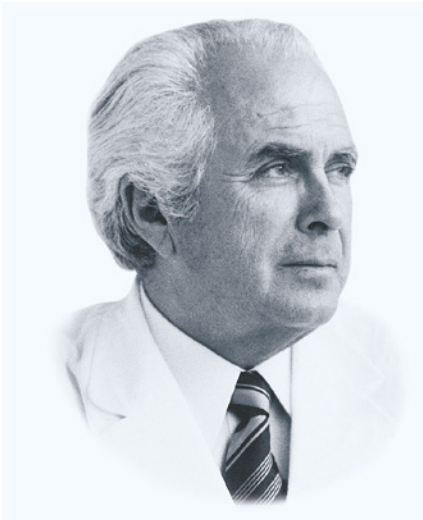
WWW.LEMANA.COM

Chemin de l'Hôtel Mirador 5 | CH-1801 Le Mont-Pèlerin | Suisse

+41(0)21 961 38 12 | admin@lemana.com

UNE APPROCHE SYSTÉMIQUE ET GLOBALE

Pour comprendre comment le Health Center Clinique Lémana vous aide à stimuler votre vitalité, il est essentiel de se pencher sur l'histoire de la Clinique et sur la méthode développée par le Dr méd. Alfred Pfister.



En 1931, le Professeur Paul Niehans fut l'une des personnalités éminentes de la découverte de la thérapie cellulaire et ouvre alors la voie à un pan jusqu'alors inexploré de la médecine moderne.

Le Dr méd. Alfred Pfister collabore étroitement à ses côtés, et c'est ensemble qu'ils parviennent à faire des découvertes scientifiques majeures comme l'influence des extraits de cellules fœtales animales sur le corps humain qui formeront plus tard les bases de la thérapie cellulaire.

En 1952, le Dr méd. Alfred Pfister découvre une technique révolutionnaire pour stabiliser à l'état actif ces extraits cellulaires dans des proportions savamment étudiées afin de les employer dans ses traitements.

Ces traitements particuliers s'articulent autour d'une méthode plus globale qui se concentre sur les interactions entre les différents systèmes biologiques qui régissent le corps humain. La complexité

de ces interactions pousse le Dr Pfister à offrir à ses patients des traitements holistiques complets qui agissent aussi bien directement qu'indirectement sur les causes des pathologies de ses patients. Cette vision profondément globale et systémique des traitements a prouvé son efficacité et fait de la Clinique Lémana un lieu de revitalisation plébiscité par des milliers de patients venant de Suisse comme de l'étranger depuis 70 ans.

VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

UN ÉQUILIBRE COMPLEXE INTERCONNECTÉ

Explications du Médecin-chef au Health Center Clinique Lémana

Votre système immunitaire est ce qui vous protège des agressions extérieures comme les virus, les bactéries ou encore les champignons.

Si le rôle des leucocytes, des monocytes ou encore des phagocytes est bien connu dans la réponse immunitaire, leur stimulation demeure peu étudiée et la médecine classique manque parfois de moyens pour parvenir à prévenir plutôt que guérir.

Et pour cause, le système immunitaire est par essence complexe, et nécessite l'intervention de nombreux organes

et systèmes biologiques qui sont interconnectés.

Par exemple, le système immunitaire est lié à votre système nerveux. Des dysfonctions dans l'un ou dans l'autre sont susceptibles de causer des problèmes dans votre système immunitaire sans que celui-ci ne soit directement à mettre en cause.

Ainsi, l'un des premiers facteurs influant négativement sur votre système immunitaire est bien connu et malheureusement très répandu à notre époque : **le stress**.

QU'EST-CE QUE LE STRESS ?

Le stress est une réponse naturelle aux stimuli extérieurs qui est nécessaire à la survie de l'être humain dans une situation de danger.

Mais une exposition chronique au stress a des conséquences très néfastes sur votre organisme. Le stress va directement influencer sur vos hormones, qui vont elles même avoir une influence négative sur votre réponse immunitaire.

Dans cet exemple, le système immunitaire n'est pas nécessairement défaillant, ni vos sécrétions hormonales, mais c'est bien la cause principale, à savoir le stress, qui est à traiter.

C'est cette approche profondément holistique qui distingue notre Clinique. Le but de nos traitements est rarement de traiter un symptôme seul, mais de rééquilibrer l'organisme grâce à des soins pluridisciplinaires qui traitent les systèmes en cause à la source. Notre objectif est d'atteindre ce que l'on appelle l'homéostasie: l'équilibre naturel au niveau cellulaire.

Puisque chaque organisme est unique, nos soins sont personnalisés en fonction des problèmes et spécificités de chacun. Avant chaque traitement, un bilan de santé complet est effectué. Ses résultats permettent à notre médecin-chef de vous diriger vers un programme de soins qui sera à même de stimuler les organes ou systèmes dont votre corps a besoin pour renforcer sa réponse immunitaire.



LES THÉRAPIES DE REVITALISATION ET ANTI-ÂGE

- TRAITEMENT DE REVITALISATION & ANTI-ÂGE
- TRAITEMENT DÉTOX
- BILAN ÉNERGÉTIQUE PAR BIORÉSONANCE
- THÉRAPIE ANTI-ÂGE Z100
- BILAN ÉPIGÉNÉTIQUE
- MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

TRAITEMENT DE REVITALISATION

Notre Traitement de Revitalisation et Anti-âge consiste en injections intramusculaires d'extraits d'organes tissulaires.

Ces substances sont diluées et dynamisées, comme les autres remèdes homéopathiques.



Notre Traitement de Revitalisation permet de :

- Renforcer le système immunitaire
- Retrouver la vitalité
- Prévenir le burn-out
- Diminuer le stress
- Obtenir un effet anti-âge

TRAITEMENT DÉTOX

Le traitement détox est très régulièrement associé à nos programmes de revitalisation car il permet de prolonger les effets bénéfiques de ces derniers.

En éliminant les toxines de votre corps, vous diminuez les effets du stress oxydant causés par l'accumulation de pollution, de tabagisme, d'alcool ou encore de métaux lourds. Votre corps peut ainsi libérer de l'énergie pour ses fonctions vitales : hépatiques, digestives, rénales et bien sûr immunitaires.



Ainsi, un traitement détox permet par extension d'améliorer des symptômes divers comme :

- Fatigue générale
- Vieillesse prématurée de la peau
- Manque d'entrain
- États dépressifs
- Maux de tête
- Insomnies



BILAN ÉNERGÉTIQUE PAR BIORÉSONANCE

Cette technologie permet de mesurer de manière extrêmement fine et précise, organe par organe et système par système, l'état physiologique de l'individu.

En se concentrant sur les causes de vos déséquilibres énergétiques, les méta-thérapies par biorésonance vous permettent de traiter directement et indirectement les causes qui influent sur votre système immunitaire.

Indolore et non invasive, cette méthode permet de renforcer votre équilibre énergétique et d'agir sur de nombreuses pathologies:

- Système digestif
- Système respiratoire
- Système uro-génital
- Système endocrinien
- Système cardio-vasculaire
- Système lymphatique
- Système nerveux

Le fonctionnement à la fois généraliste et détaillé de la biorésonance l'inscrit dans une approche profondément systémique.

THÉRAPIE ANTI-ÂGE Z100

Unique en Europe... un nouveau processus anti-âge du corps humain avec le « Metatron-Z100 »



Il s'agit d'une nouvelle technologie, absolument indolore et non-invasive. Le « Metatron Z100 » est un procédé utilisant les points d'acupuncture via des inducteurs magnétiques qui aura pour effet de restaurer l'équilibre cellulaire mais permet également d'augmenter l'immunité et l'efficacité au travail, de réguler la pression artérielle et la fonction des organes internes.

Mais surtout, le principal avantage de cette méthode est le ralentissement du processus de vieillissement. Associée à la biorésonance « anti-âge », la thérapie Z100 relève des « médecines douces » agréées par les autorités de santé.

BILAN ÉPIGÉNÉTIQUE

Basée sur la science de l'épigénétique, il s'agit d'une analyse innovante qui permet la mise en place d'actions préventives personnalisées, adaptées à la sensibilité de chacun.



Il permet de réduire ainsi le vieillissement prématuré avec une meilleure hygiène de vie pour une longévité saine. Il consiste en une analyse de sang visant à mesurer l'âge biologique du corps humain avec une évaluation épigénétique du mode de vie sur l'ADN: consommation de tabac, d'alcool, de fruits et légumes et activité physique.

En seulement quelques jours, ce test révolutionnaire fournit des résultats personnalisés tout en assurant la sécurité et l'anonymisation des données. Ce bilan épigénétique, qui peut être répété, permet une surveillance à long terme pour suivre les effets du mode de vie.

LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Avec son panel de solutions douces et non invasives pour lutter contre les signes du vieillissement, la médecine esthétique vient renforcer nos programmes de Revitalisation et Anti-âge.



La médecine esthétique se distingue de la chirurgie esthétique par son côté non-invasif. En effet, elle ne procède à aucune effraction de la peau si ce n'est pour prélever du sang ou injecter un produit.

Si les injections de Botox™ et d'acide hyaluronique ou les injections de plasma (PRP) sont les actes de médecine esthétique les plus connus du grand public, Health Center Lémana Clinique propose en plus les injections de cellules souches.

« La cellule souche va provoquer l'apparition de nouvelles cellules, réparer les tissus qui ont été endommagés, corriger les stigmates du temps, de la pollution. Elle va jouer sur beaucoup de facteurs, comme l'élasticité de la peau, l'effacement des rides. Ce n'est pas du comblement. »

explique le Dr méd. Nicolas Chami, Médecin-Chef à la Clinique Lémana et diplômé en Chirurgie Plastique, Reconstructive et Esthétique.

Les cellules souches sont un véritable sérum de jeunesse, réparant et rajeunissant la peau.





MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

Les massages sont particulièrement indiqués dans les maladies liées au stress et aux douleurs physiques.

Chaque massage agit sur des pathologies spécifiques. Les massages ont le pouvoir d'agir sur de nombreuses parties de l'organisme: les muscles, la peau, la circulation sanguine, la digestion, les fonctions rénales et bien d'autres

Le médecin-chef prescrit le massage thérapeutique le plus à même de vous diriger vers la guérison :

- Le "Kobido" pour une stimulation de la micro-circulation cutanée et lymphatique qui repulpe votre visage
- Le "Chi Neï Tsang" pour rééquilibrer vos structures viscérales et ainsi réduire votre stress, renforcer vos défenses immunitaires et détoxifier votre organisme
- La réflexologie plantaire pour libérer les tensions nerveuses, l'anxiété et soulager les maux qui affectent votre système immunitaire



HEALTH CENTER
CLINIQUE LÉMANA

SWITZERLAND

SINCE 1952

« NOUS VISIONS MOINS À AJOUTER DES ANNÉES À VOTRE VIE,
QUE DE LA QUALITÉ DE VIE À VOS ANNÉES. »

Dr Méd. Alfred Pfister

À LA POINTE DE LA MÉDECINE ANTI-ÂGE DEPUIS 70 ANS

Fondé par le Dr Pfister en 1952, Health Center Clinique Lémmana a été un pionnier dans la recherche sur la thérapie cellulaire, en découvrant une solution de conservation brevetée qui préserve la vitalité des cellules prélevées.

Cette avancée, reconnue par de nombreuses célébrités depuis plusieurs décennies, fait de la Clinique Lémmana l'établissement le plus fiable et le plus réputé dans le domaine des thérapies anti-âge.

Le travail du Dr Pfister perdure depuis 70 ans et continue d'évoluer. Si sa devise est restée inchangée depuis 1952, la Clinique Lémmana ne cesse de faire évoluer sa gamme de soins en fonction des dernières avancées médicales et technologiques.

Sous la vigilance d'une équipe attentive et bienveillante, nos programmes de soins anti-âge sont proposés dans le respect des valeurs humaines, avec une approche pluridisciplinaire pour une prise en charge complète et un suivi médical 24 h/24.



L'excellence, la discrétion et la confidentialité restent des qualités suisses inégalées au sein de Health Center Clinique Lémmana.

WWW.LEMANA.COM

Chemin de l'Hôtel Mirador 5 | CH-1801 Le Mont-Pèlerin | Suisse

+41(0)21 961 38 12 | admin@lemana.com